

Workplace Safety and Prevention Services

Directivas de salud y seguridad para los Trabajadores Agrícolas en tiempos de la COVID-19

En resumen

Todos tenemos que poner de nuestra parte durante la pandemia de la COVID-19 (coronavirus) para garantizar tanto la salud como la seguridad de los trabajadores, clientes y público. De esta manera, conseguiremos detener la propagación y, por lo tanto, preparar la desescalada de la provincia cuando la situación lo permita.

A continuación, enumeramos varios recursos, recomendaciones y prácticas óptimas para reforzar la prevención de la COVID-19 por parte de los empleadores y empleados y así trabajar de manera conjunta para desconfinar la provincia.

Los empleadores y trabajadores en Ontario tienen sus respectivos deberes y derechos en virtud de la Ley de Salud y Seguridad Laboral (OHSa, por sus siglas en inglés), y de las regulaciones derivadas de ella. Los empleadores también deben revisar y aplicar toda directiva y normativa pertinente del Oficial Médico en Jefe y del Ministerio de Salud.

Consulte más información sobre:

- [los derechos de los trabajadores](#)
- [las responsabilidades de los empleadores](#)

Prácticas óptimas

Sabemos que cada lugar de trabajo es único, por lo que es esencial evaluar las funciones que desempeña la plantilla para así tomar las medidas necesarias frente a un riesgo de exposición a la COVID-19.

Existen medidas de vital importancia, tales como mantener el distanciamiento físico (distancia interpersonal de 2 metros); minimizar el contacto con gotículas de mucosa o saliva; mantener las manos, superficies y objetos limpios; y evitar el contacto con personas posiblemente infectadas. Para consultar más información sobre cómo protegerse de manera individual:

ontario.ca/coronavirus.

A continuación, le brindamos algunas recomendaciones para tener en cuenta. Recuerde que introducir cualquier medida nueva debe formar parte de una revisión exhaustiva de todos los riesgos en el lugar de trabajo, no solo de la COVID-19. Los empleadores deben remitirse a las medidas de los comités conjuntos de salud y seguridad, así como de los representantes de seguridad para brindar protección a los trabajadores en el lugar de trabajo.

Algunos lugares de trabajo ya han implementado controles que pueden contribuir a reducir el riesgo de exposición de los trabajadores, por lo que se recomienda encarecidamente realizar inspecciones regulares de la eficacia de los mismos.

Para más información, por favor consulte: www.wsps.ca/COVID19

NOTA: Este documento es únicamente para los fines informativos de proporcionar una visión general de los riesgos potenciales que se presentan en el lugar de trabajo debido a COVID-19. Este documento no pretende ser consejo médico, proporcionar una evaluación integral de riesgos para todos los lugares de trabajo, o reemplazar cualquier obligación de seguridad laboral legislada. Debido a la evolución continua de la situación en Ontario y en todo el mundo, este documento puede usarse como guía para empleadores, además de las pautas comunicadas por las autoridades de salud pública como la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Ministerio de Salud de Ontario, Salud Pública Ontario, y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Cualquier uso que un empleador haga de este documento, o cualquier referencia, correspondencia, o decisión que tome en base a este documento, son responsabilidad del empleador. WSPS y sus socios, funcionarios, directores, empleados, agentes, representantes, y proveedores no aceptan ninguna responsabilidad por errores u omisiones en el contenido de este documento o por daños de cualquier tipo o naturaleza sufridos por cualquier empleador o tercero como resultado del uso de, o referencia a, este documento.

RECONOCER Y EVALUAR LOS RIESGOS

Sabemos que como todo trabajador agrícola usted tendrá contacto con sus compañeros de trabajo y el público, y también, contacto con superficies de trabajo, tales como animales, productos agrícolas, insumos, material y equipos de transporte requeridos en el trabajo. Dichas interacciones le expondrán a un potencial contacto con pequeñas gotas de saliva.

Observe dónde se pueden reducir esos riesgos en el lugar de trabajo. Consulte la información brindada por la salud pública para conocer más sobre los síntomas de la COVID-19 y así asegurarse que usted y sus compañeros de trabajo se queden en casa en caso de presentar síntomas. Los empleadores también pueden dirigirse a las [unidades de salud pública](#) locales para recibir asistencia con la planificación.

Revise los controles indicados a continuación para saber cómo le pueden ayudar a lidiar con estos riesgos.

CONTROLES

Existen controles que pueden contribuir a reducir el riesgo de exposición de los trabajadores (p. ej. observando las prácticas alimentarias exigidas por las unidades de salud pública locales y provinciales, así como las prácticas de seguridad alimentaria impuestas por la Agencia de Inspección Alimentaria de Canadá).

Para protegerse contra algunos de estos riesgos, tome en consideración las siguientes opciones:

Mantener informados y Comunicar

- Chequee cualquier síntoma de enfermedad en los visitantes antes del ingreso, y restrinja su admisión de ser necesario. Asegúrese de que los visitantes respeten, durante su permanencia en la granja, las prácticas establecidas.

Eliminar o Reducir Exposición

Distanciamiento Físico

- Limite el ingreso a la granja al personal que realice actividades esenciales (p. ej. el personal requerido para el cuidado y el bienestar de la granja y de los animales, los empleados y el personal de las instalaciones, así como las personas que realicen inspecciones con fines regulatorios)
- Los visitantes a la granja previamente autorizados (p. ej. repartidor de forraje, repartidor de semillas, camión lechero, veterinario, herrero, etc.) deberían llamar con anticipación para programar una reunión u hora de entrega.
- Limite el número de visitantes en un mismo horario para minimizar las interacciones potenciales admisión de ser necesario. Asegúrese de que los visitantes respeten, durante su permanencia en la granja, las prácticas establecidas.
- Determine y coloque señalización en los lugares donde se lleven a cabo las interacciones (p. ej. entrega, recolección, servicios).
- Limite el contacto presencial en la medida de lo posible. Asegúrese de mantener en todo momento una distancia física de al menos dos metros, de la otra persona. Evite el contacto físico, p. ej. estrechar manos o abrazar.
- Limite la obligatoriedad de la firma manuscrita y opte por las transacciones en línea o telefónicas en la medida de lo posible.

Para más información, por favor consulte: www.wsps.ca/COVID19

NOTA: Este documento es únicamente para los fines informativos de proporcionar una visión general de los riesgos potenciales que se presentan en el lugar de trabajo debido a COVID-19. Este documento no pretende ser consejo médico, proporcionar una evaluación integral de riesgos para todos los lugares de trabajo, o reemplazar cualquier obligación de seguridad laboral legislada. Debido a la evolución continua de la situación en Ontario y en todo el mundo, este documento puede usarse como guía para empleadores, además de las pautas comunicadas por las autoridades de salud pública como la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Ministerio de Salud de Ontario, Salud Pública Ontario, y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Cualquier uso que un empleador haga de este documento, o cualquier referencia, correspondencia, o decisión que tome en base a este documento, son responsabilidad del empleador. WSPS y sus socios, funcionarios, directores, empleados, agentes, representantes, y proveedores no aceptan ninguna responsabilidad por errores u omisiones en el contenido de este documento o por daños de cualquier tipo o naturaleza sufridos por cualquier empleador o tercero como resultado del uso de, o referencia a, este documento.

- Las personas que estén enfermas o presenten síntomas de enfermedad (p. ej. fiebre, tos, estornudos, secreciones nasales, cansancio, dificultades respiratorias) **deben aislarse**, notificar al empleador y llamar a un médico o un establecimiento de salud. Infórmese sobre la política de licencia por enfermedad de su empleador.
- También avise a su empleador si usted o un familiar suyo:
 - Ha viajado fuera de Canadá durante los últimos 14 días
 - Está enfermo y presenta síntomas típicos de un resaca
 - Ha estado en contacto cercano con una persona que haya dado positivo a la prueba de la COVID-19.
 - Si se cumple cualquiera de las condiciones anteriores, entonces dichas personas deberán alejarse de todos los conductores o proveedores. Ellos deberán aislarse y ausentarse durante la carga y descarga de productos
- Limitar el número de personas en un espacio para mantener separación física de las siguientes formas:
 - Haciendo escalas de turnos de trabajo y pausas
 - Respetando el distanciamiento físico durante las pausas
 - Evitando las áreas de trabajo donde no se pueda respetar la distancia interpersonal de dos metros
 - Contemplando limitar el número de puntos de ingreso, utilizando señalización en el suelo para resaltar las distancias a ser respetadas y la circulación ideal de personas
 - Considerando cambiar la estructura y disposición de los puestos de trabajo
- Tratar de limitar el número de empleados que manipulen equipos agrícolas. De ser posible, suministrar a cada empleado equipo de uso personal y exclusivo (p. ej. tractor, camión, etc.)
- Instalar barreras o divisiones interpersonales cuando sea necesario un contacto cercano. Por ejemplo, colocando barreras como mamparas en los escritorios o puestos de trabajo contiguos.

Higiene de las Manos

- Exigir el lavado de manos de todos los empleados y visitantes antes de ingresar a las instalaciones, así como después de un contacto interpersonal o con superficies que otras personas hayan tocado. Asegúrese de exigir el lavado de manos antes de las pausas y en los cambios de turno. Disponga de un suministro adecuado de jabón, papel absorbente, etc.
- Use técnicas óptimas de lavado de manos (20 segundos como mínimo) y evite tocarse el rostro. Use papel absorbente en lugar de un secador de manos. Lavarse a menudo las manos es una práctica óptima para todos. De no ser posible, entonces se debe usar con frecuencia un buen gel desinfectante.

Desinfección y Limpieza

- Limpiar y desinfectar con frecuencia:
 - Las superficies de contacto frecuente (p. ej. áreas de trabajo, mostradores, puertas de refrigeradores y congeladores, volantes o timones de los vehículos, herramientas, asas, interruptores, picaportes, etc.);
 - Puntos de entrada a las áreas de explotación agrícola, espacios comunes, salas de descanso, baños y duchas, las mismas que deben limpiarse después de cada uso y al final del día;
 - Equipamiento agrícola, herramientas y maquinaria.
- Minimizar el contacto con la ropa y uniformes sucios (por ejemplo, sacudir, manosear). De ser posible, asegúrese de lavar dicha ropa a la temperatura de agua más caliente. Luego séquelo completamente, además de limpiar y desinfectar los cestos y demás carritos de transporte de lavandería y de equipos sanitarios.

Para más información, por favor consulte: www.wsps.ca/COVID19

NOTA: Este documento es únicamente para los fines informativos de proporcionar una visión general de los riesgos potenciales que se presentan en el lugar de trabajo debido a COVID-19. Este documento no pretende ser consejo médico, proporcionar una evaluación integral de riesgos para todos los lugares de trabajo, o reemplazar cualquier obligación de seguridad laboral legislada. Debido a la evolución continua de la situación en Ontario y en todo el mundo, este documento puede usarse como guía para empleadores, además de las pautas comunicadas por las autoridades de salud pública como la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Ministerio de Salud de Ontario, Salud Pública Ontario, y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Cualquier uso que un empleador haga de este documento, o cualquier referencia, correspondencia, o decisión que tome en base a este documento, son responsabilidad del empleador. WSPS y sus socios, funcionarios, directores, empleados, agentes, representantes, y proveedores no aceptan ninguna responsabilidad por errores u omisiones en el contenido de este documento o por daños de cualquier tipo o naturaleza sufridos por cualquier empleador o tercero como resultado del uso de, o referencia a, este documento.

Otras Medidas de Control

- Ventile y garantice la circulación de aire en los espacios, abriendo puertas y ventanas, así como encendiendo ventiladores. Un aumento en el flujo de aire puede reducir la acumulación de contaminantes.
- Además de todas las recomendaciones anteriores a ser mantenidas en el lugar de trabajo, es posible tener que recurrir al Equipo de Protección Personal (EPP) en caso de no poder respetar la distancia física de dos metros entre las personas. El EPP sólo se muestra eficaz al usarlo adecuadamente. Una buena capacitación sobre el EPP abarca temas como el ajuste, uso, cuidado, colocación, retiro, mantenimiento, limpieza y limitaciones del EPP.
- Algunas consideraciones del EPP para los trabajadores agrícolas incluyen:
 - Guantes. El uso de guantes desechables puede ayudar a limitar el contacto con algunas superficies, productos, etc. Implemente prácticas para desechar correctamente los guantes o cambiarlos cuando se manchen. Asegúrese de considerar todos los riesgos potenciales en el lugar de trabajo antes de implementar los guantes. En algunos casos, los guantes pueden ser un peligro de enredo y no deberían usarse.
 - Las gafas de seguridad o los protectores faciales también pueden reforzar las barreras y la separación. Deben ser asignados como de uso personal y no compartirse. De igual manera, se los puede volver a usar tras desinfectarlos. Tome en cuenta ese factor si opta por implementarlos.

EVALUAR

La COVID-19 conlleva retos que los lugares de trabajo nunca habían enfrentado. Recuerde que cualquier ajuste realizado hoy puede requerir un reajuste en el futuro. Verifique las medidas preventivas de manera recurrente y ajústelas si no funcionan adecuadamente o si causan otros problemas. Por ejemplo, ¿las personas cumplen con lo que se les ha pedido? De no ser así, ¿qué les impide cumplir? ¿Se puede ajustar algo para mejorar?

Si usted cree haber estado expuesto(a) a la COVID-19 o presenta síntomas asociados a dicho virus, por favor, primero consulte el sitio web del Ministerio de Salud y de Cuidados de Larga Duración para realizar una **autoevaluación**. No acuda a un centro de evaluación salvo bajo recomendación de un profesional de la salud. No marque el 911 a menos que se trate de una urgencia.

Para mayor información, sírvase consultar [el apartado sobre la COVID-19 en el sitio web del Ministerio de Salud Canadiense](#).

Recursos

Manténgase informado(a) sobre las actualizaciones gubernamentales diarias:

- [Gobierno de Ontario](#)
- [Gobierno de Canadá](#)
- [La Salud Pública de Ontario](#)

Para más información, por favor consulte: www.wsps.ca/COVID19

NOTA: Este documento es únicamente para los fines informativos de proporcionar una visión general de los riesgos potenciales que se presentan en el lugar de trabajo debido a COVID-19. Este documento no pretende ser consejo médico, proporcionar una evaluación integral de riesgos para todos los lugares de trabajo, o reemplazar cualquier obligación de seguridad laboral legislada. Debido a la evolución continua de la situación en Ontario y en todo el mundo, este documento puede usarse como guía para empleadores, además de las pautas comunicadas por las autoridades de salud pública como la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Ministerio de Salud de Ontario, Salud Pública Ontario, y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Cualquier uso que un empleador haga de este documento, o cualquier referencia, correspondencia, o decisión que tome en base a este documento, son responsabilidad del empleador. WSPS y sus socios, funcionarios, directores, empleados, agentes, representantes, y proveedores no aceptan ninguna responsabilidad por errores u omisiones en el contenido de este documento o por daños de cualquier tipo o naturaleza sufridos por cualquier empleador o tercero como resultado del uso de, o referencia a, este documento.

Recursos ante la COVID-19 dispuestos por el Gobierno de Ontario y agencias asociadas.

El Ministerio de Salud de Ontario proporciona actualizaciones frecuentes sobre las respuestas gubernamentales ante la pandemia, entre ellas:

- el estado de los casos en Ontario
- las zonas actualmente afectadas
- los síntomas y los tratamientos
- cómo protegerse de manera individual y aislarse.
- las noticias actualizadas de Ontario sobre el virus

[La Salud Pública de Ontario](#) pone a disposición recursos actualizados sobre la COVID-19, entre ellos:

- enlaces para consultar la evolución de las directrices de salud pública, las declaraciones de postura y actualizaciones sobre la situación.
- una sinopsis de artículos clave que reflejen los últimos hallazgos relacionados con el virus
- las recomendaciones para el uso del equipo de protección personal
- información sobre la prevención y el control de las infecciones
- información sobre la detección
- otros recursos públicos

Otros recursos frente a la COVID-19

[El Ministerio de Salud de Canadá](#) resume las acciones tomadas por el Gobierno canadiense para limitar la propagación del virus, así como los sucesos de las provincias y comunidades en todo el país. También registra el número actualizado de casos por provincia.

La [Organización Mundial de la Salud](#) actualiza toda la información y las directrices en relación con la pandemia mundial y su propagación en el extranjero.

También proporciona información actualizada sobre:

- la investigación y el desarrollo actual en relación con el virus
- un "cuadro informativo" de la situación de la COVID-19
- medidas de preparación para las emergencias
- actualizaciones en directo sobre la propagación del virus

Este recurso no sustituye la *Ley de Salud y Seguridad Laboral* (OHSA, en inglés) ni sus regulaciones. De igual manera, no debe usarse ni considerarse como asesoramiento jurídico. Los inspectores de salud y seguridad aplican la ley basándose en los hechos del lugar de trabajo.

Para más información, por favor consulte: www.wsps.ca/COVID19

NOTA: Este documento es únicamente para los fines informativos de proporcionar una visión general de los riesgos potenciales que se presentan en el lugar de trabajo debido a COVID-19. Este documento no pretende ser consejo médico, proporcionar una evaluación integral de riesgos para todos los lugares de trabajo, o reemplazar cualquier obligación de seguridad laboral legislada. Debido a la evolución continua de la situación en Ontario y en todo el mundo, este documento puede usarse como guía para empleadores, además de las pautas comunicadas por las autoridades de salud pública como la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Ministerio de Salud de Ontario, Salud Pública Ontario, y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Cualquier uso que un empleador haga de este documento, o cualquier referencia, correspondencia, o decisión que tome en base a este documento, son responsabilidad del empleador. WSPS y sus socios, funcionarios, directores, empleados, agentes, representantes, y proveedores no aceptan ninguna responsabilidad por errores u omisiones en el contenido de este documento o por daños de cualquier tipo o naturaleza sufridos por cualquier empleador o tercero como resultado del uso de, o referencia a, este documento.